

SEDE: Via della Tortuga, 9

GRUPPO 1	GIORNO	ORE	FASCIA ORARIA	DETTAGLI	FORMATORE
Percorsi di potenziamento	08/11	4h	14:30-18:30	Presentazione progetto, definizione insieme degli obiettivi e Team Building, Strategie della gestione del tempo e per la concentrazione	Matteo Pandolfi
Percorsi di potenziamento	11/11	4h	14:30-18:30	Gli stili di apprendimento e imparare a fare le mappe, Applicazione delle competenze sviluppate in un laboratorio di scrittura	Matteo Pandolfi
Percorsi di potenziamento	13/11	4h	14:30-18:30	Cosa implica la comunicazione, i filoni, i tipi, come renderla efficace	Matteo Pandolfi
Percorsi di potenziamento	18/11	4h	14:30-18:30	L'assertività: saper fare e ricevere critiche, dire no e chiedere aiuto.	Matteo Pandolfi
Percorsi di potenziamento	20/11	3h 30min	14:30-18	Definizione e teoria sulle emozioni	Matteo Pandolfi
Percorsi di potenziamento	22/11	3h 30min	14:30-18	Saper riconoscere e leggere le emozioni	Matteo Pandolfi
Percorsi di potenziamento	25/11	3h 30min	14:30-18	Sviluppare risorse per la gestione dell'ansia	Matteo Pandolfi
Percorsi di potenziamento	27/11	3h 30min	14:30-18	Fare il punto delle competenze apprese	Matteo Pandolfi
		30h			

SEDE: Via dell'idroscalo,88

GRUPPO 2	GIORNO	ORE	FASCIA ORARIA	DETTAGLI	FORMATORE
Percorsi di potenziamento	07/11	3h 30min	14:30-18	Presentazione progetto, definizione insieme degli obiettivi e Team Building, Strategie della gestione del tempo e per la concentrazione	Matteo Pandolfi
Percorsi di potenziamento	12/11	3h 30min	14:30-18	Gli stili di apprendimento e imparare a fare le mappe	Matteo Pandolfi
Percorsi di potenziamento	14/11	3h 30min	14:30-18	Applicazione delle competenze sviluppate in un laboratorio di scrittura	Matteo Pandolfi
Percorsi di potenziamento	15/11	3h 30min	14:30-18	Cosa implica la comunicazione, i filoni, i tipi, come renderla efficace	Matteo Pandolfi
Percorsi di potenziamento	19/11	3h 30min	14:30-18	L'assertività: saper fare e ricevere critiche, dire no e chiedere aiuto.	Matteo Pandolfi
Percorsi di potenziamento	21/11	3h 30min	14:30-18	Definizione e teoria sulle emozioni	Matteo Pandolfi
Percorsi di potenziamento	26/11	3	14:30-17:30	Saper riconoscere e leggere le emozioni	Matteo Pandolfi
Percorsi di potenziamento	28/11	3	14:30-17:30	Sviluppare risorse per la gestione dell'ansia	Matteo Pandolfi
Percorsi di potenziamento	29/11	3	14:30-17:30	Fare il punto delle competenze apprese	Matteo Pandolfi
		30h			